

# علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ ہوم اینڈ ایجنسیز)

مسنون: بھار 2014ء

کورس: یونیورسٹی اینڈ ایجنسی (367)

ستھان: ایف ایچ ای/ ایم زیمڈیٹ

## بستہ برائے طلبہ

عزیز طلبہ السلام علیکم

اس ذاکر کے ساتھ آپ کو مندرجہ ذیل درخواستیں پختہ رکھا جا رہا ہے۔

- 1 عمومی زبانائی طلبہ
- 2 زبانائی طلبکاروں
- 3 درسی یونٹ (1) اور (2) کا کتاب
- 4 اجتماعی مشن نمبر 1 اور 2 اور ہدایت برائے لازمی عملی کام
- 5 فارم برائے اجتماعی مشن (3) سیٹ
- 6 اوقات سماں (الف)۔ مشقی کام (ب)۔ تعلیمی اجتماعات (ج) لازمی عملی کام

نوٹ:

بستہ میں ہذکر مالا میں سے کوئی چیز موجود نہ ہو اس کی اطلاع شعبہ میراثی خدمات علماء اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کو دیں ہا کہ اس کی کو پورا کیا جائے۔ مل پھر اپنے محتقر رہنماؤں جس کا پیغام تحریق پختہ میں دلگا گیا ہے رابطہ کیجیے۔

کورس رابطہ کار

## علامہ اقبال اور پنیونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ ہوم اینڈ ہائچ سائنسز)

کوئں : یونیورسٹی یونیورسٹی ایڈیشن (367)

مسنون: بھار 2014ء

عزیز طلباء

ایف الہی یعنی یقینی ایجاد کے پروگرام کے اس کوئں یونیورسٹی یونیورسٹی - ایم آپ کو خوش آمدید کہتے ہیں۔ یہ نو یونیورسٹی پر مشتمل فف فریٹ کوئں ہے اور گزشیکوئں کی طرح عالمی اور جنوبی ایجاد کا ہے۔  
بجیتیں ایجاد و گزشیکوئں میں آپ نے یاری سے یاد کے طریقے پا کستان میں یاری کی صورت حال اور کیمین میں افراد سے میں جمل کے طریقوں سے متعلق معلومات حاصل کیں۔ یاری کو کیجھی دوسرے سے یاد کے لیے انسانی جیاتیں کہتا ہے مگر کوئی کوئی کوئی کوئی انسان کی جسمانی اعصاب کی کارکردگی اور جسمانی ساخت اور اس کے اغافل کے مطابق کا درست انسانی جسم لیتے ہیں امید ہے کہ یہ کوئی کیوں ایجاد و گزشیکوئی کوئی کوئی اور اس سے پیدا ہونے والی پیچیدگیوں کے کچھیں میں معاون ہاتھ ہو گا۔ اس کے علاوہ انسانی اعصاب کی ساخت اس میں اُن پورے ہونے والے موالی اس سے متعلق پیچیدگیاں اور ان سے مخوڑا رہنے کے طریقوں پر بھی وحشی ذاتی گئی ہے۔ نیز نظر کوئی درج ذیل مقاصد کے تخت حجر کیا گیا ہے کہ طلباء اس قابل ہو جائیں کہ

-1 اپنے آپ اور کیمین کے افراد کو کیجھی دوچالنے میں پہنچی پیدا ہو۔

-2 انسانی انعام اس کی ساخت اور ماضی سے لے کر بکھر ہونے والی تبدیلیوں سے آگاہ ہوئیں۔

-3 جسمانی و قوتی محنت پر اثر انداز ہونے والے موالی کو جان یکیں۔

-4 یہ جان یکیں کہ یاری کا مقابلہ کرنے کے لیے انسانی جسم واقعی و موقوف حالات میں اپنے آپ کو کس طرح داخل یاتا ہے۔

مندرجہ بالا مقاصد کے حوصلے کے ساتھ سماجی آپ کو یہی پہلو جائے گا کہ کون سے جیاتی انسانی عوالی محنت کو کس طرح حل کرتے ہیں خدا انسانی فریالوچی (Physiology) و راشق خصوصیات تفاہیت ناحوال اور زن اہم کے طور پر ایجاد و گزشیکوئی کیا مخفی یا مشتبہ اڑا لئے ہیں۔ وزیرہ زندگی کی مثالوں نے نصیب کوئی کسل بنادیا ہے۔

انسانی جسم کی فریالوچی کو کیجھی کے لیے اس کی ساخت ٹھنڈی لانلوچی (Anatomy) کوچنانہ ہے۔ لہذا اس کوئی میں جسم کے فعال کے ساتھ سماجی آپ کو جسمانی ساخت سے رخصاں کروالا گیا ہے مگر کوئی اس کی قابل ذکر بات یہ ہے کہ انسانی جیاتیں سے متعلق معلومات کوئی زندگی سے لی گئی مثالوں کی مدد سے طلبائیک پہنچالا گیا ہے کہ وہ متناسب طریقے سے کیجھیں۔

کتاب کے آخر میں آپ کے لیے ملک اصطلاحات کے بارے میں وضاحت بھی دے دی گئی ہے مطالعے کے دو ماں اگر آپ کو کسی ناقابل فلم لفظ کا سامنا ہو تو کتاب کے آخر میں وہی ٹھہرست اصطلاحات سے مستثنی ہونے کی کوشش کیجھیں۔

ہمیں ترقی ہے کہ مختبل میں آپ اس سے متعلق اپنی منہد آناء سے آگاہ کریں گے کہ کوئی کوئی بہتر ہیلا جائے۔

کوئی رابطہ کار

## ہدایات برائے لازمی عملی کام

جو من بیانی کا یہ کوئی چند کمی نویسٹ کا ہے اس لیے آپ کو کتاب کے ہر یونٹ میں کچھ سرگرمیاں کرنے کو پہنچ گئی۔ یہ سرگرمیاں دری و مادہ پر مشتمل ہیں اور ان کا مکمل کرنا کالازمی ہے۔ کچھ سرگرمیاں ایسی ہیں جو آپ اپنے گھر کے اندر اور گھر سے باہر جعل کر سکتے ہیں اور بعض سرگرمیاں ایسی ہیں جو آپ کی لمبائی میں اپنے نیزہ کی مدد سے جعل کر سکوں گی۔ در حقیقتیں ہدایات کا انور طالع کیا جائے ضروری ہے۔

☆ یہ سرگرمیاں کوئی کالازمی حصہ ہیں۔

☆ یہ سرگرمیاں ایک الگ پر کچھ کل کا پیغام ہے کہ کس پر مختل سمجھنے والی گئی ہدایات کے مطابق کامل سمجھنے۔

☆ ان سرگرمیوں کے کل تقریباً 200 ہیں۔

ہر سرگرمی کے ساتھ اسے جعل کرنے کی ہدایات بھی دی گئیں لہذا گئی ہدایات کے مطابق اپنی کاپی کامل سمجھنے۔

آپ نے کتاب کے پہلے صفحات یا فوٹس کی سرگرمیاں کامل کر کے اپنے نیزہ سے چیک کر دیں ایسے جو تعداد میں 32 ہے۔ اس طرح ہر سرگرمی کے پچھے ہیں اور سرگرمیاں صفائی سے کامل کرنے کے آئندہ (8) نمبر الگ سے مختص ہے کہ اس نیزہ کی مدد سے جعل کرنے والی گئی سرگرمیوں کو بھی جعل کرنا ضروری ہے لیکن ان سے حاصل کردہ نمبر آٹری امتحان میں شامل نہیں ہوں گے۔

آٹری امتحان میں پاس ہونے کے لیے ضروری ہے کہ آپ یہ سرگرمیاں کامل کر کے اپنے نیزہ کو کھائیں۔ نیزہ صاحب نمبر لا کو کامل سمجھنے کی وجہ سے اور حاصل کردہ نمبر یا نمبر میں کوئی کمی ہے تو اس کا اثر آٹری امتحان کے نتیجے میں شامل کیا جائے۔ میں کاپی کامل کرنا اور نیزہ کو چیک نہ کرنے کی صورت میں طالب علم کو عطا چکروں میں ہا کامرا رد جا سکتا ہے۔

یہ سرگرمیاں کامل کرتے وقت آپ کو کمی شکل دریافت ہو تو اپنے نیزہ سے رابطہ سمجھنے والا سلسلے میں آپ کی پورہ کریں گے۔

## علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ ہوم اینڈ ہیلٹھ سائنسز)

### وارنگ

عزیز طلباء! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:

- 1 اگر آپ اپنی امتحانی مشق میں کسی اور کسی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھوں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی جعلی سندوں سے لکھوائیں گے تو آپ سریمیکیت یا ذگری سے محروم ہو سکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔
- 2 کسی دوسرے طالب علم سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی "مواد کی چوری" Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

مسنون: بہار 2014ء

کل نمبر: 100

کوں: یونیورسٹی ایڈمیٹچ (367)

ستھ: الیف ائسی/ انحرافی

### امتحانی مشق نمبر 1

(یونٹ 361)

حصالف (کل نمبر 10)

ذیل میں دیے گئے جملوں میں سے صحیح اور غلط کی نشاندہی کیجیے۔ جو جزو کا ایک نہ رہے۔

1. سل (cell) میں 85 سے 96% نیصد سک پانی کی مقدار ہوتی ہے۔
2. سٹرائیورز (steroids) میں فٹی ایڈ (Fatty Acids) نیلا دھناد میں موجود ہوتے ہیں۔
3. سادہ پتہز (Simple lipids) میں تیل (Oil) اور چکنائیں (Fat) شامل ہیں۔
4. ایمینو ائسوس (Amino Acids) میں ہائیجن کی مقدار بالکل نہیں ہوتی۔
5. حیاتیں، ال، استھاٹیں کا فیکاریوٹین کے لیے منید ہے۔
6. لعابی غدوہ (Slivery Gland) تین چم کے ہوتے ہیں۔
7. چہولی آنٹ کوکوون (Colon) کبھی کہتے ہیں۔
8. 2 کیمین کی ناپروپریشن (Transportation) ارتھو سائنس کرتے ہیں۔

9. اگر کوئی شخص پانی میں ڈوب جاتا ہے تو اس کا سائنس معال کرنے کے لیے نلسن (Nelson) کا طریقہ استعمال کیا جانا ہے۔ صحیح / غلط
10. جب ان سائنس امداد کر جاتا ہے تو اس کے پیغمبرے مکمل جاتے ہیں۔ صحیح / غلط

### حدب کل نمبر 20

- مندی بدقیل ساولوں کے جعلات مختصر آئھیں۔ ہر حال کے چار نمبر ہیں۔
1. مانیوکیڈیا (Mitochondria) کو کھل کی مدد سے واضح کریں۔
  2. جسم میں جیاتیں کا انفال آئھیں۔
  3. غذائی الیت سے کیا مراد ہے؟
  4. تریکیا (Trachea) کیا ہے مختصر آئھیں۔
  5. کاربن دیا کسی پیداواری پر عمل کیسے ہوتی ہے؟

### حدب کل نمبر 70

- مندی بدقیل ساولوں کے جعلات تحلیل سے آئھیں۔ ہر حال کے چالنے نمبر ہیں۔
1. مانی لوسر (myotosis) کا عمل کیا ہے؟ مانی لوسر کے چال مفصل آئھیں۔
  2. نیکلیک اسید (Nucleic Asids) کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں مفصل آئھیں؟
  3. جسم میں لحیات اور رونقیات کی کیا اہمیت ہے؟ پیشی ہجڑ کریں کہ جسم میں کیا اہم انفال ادا کرتے ہیں۔
  4. نظام انتہام کی ساخت قصویر ہا کردا شوخ کریں نظام انتہام کے اہم حصے کیا اہم انجام دیتے ہیں ہجڑ کریں۔
  5. نظام انتہام کی ناقص کا کریگا کی وجہ سے پیدا ہونے والی شایدیوں پر مفصل بحث کریں۔
  6. نظام تنفس (Respiratory system) میں کون سے اعداء ہیں؟ کوئی سے تین اعداء کے بارے میں مفصل آئھیں۔
  7. سکرہٹ نوشی سے نظام تنفس پر کیا اثرات پڑتے ہیں اور کون سی پیداواریں جنم لیتی ہیں۔

☆☆☆☆☆

## امتحانی مشق نمبر 2

(پیش 764)

صراف (کل نمبر 10)

ذیل میں دیے گئے جملوں میں سے صحیح اور غلط کی نئتی مدھی کیجیے۔ جو جزو کا ایک نہ رہے۔

1. پلازما کاربیڈ اور حصہ خون پر مشتمل ہتا ہے۔
2. خون میں ارثیروسائیٹ کی تعداد براقی سیلانگی نہست کم ہے۔
3. لیفوسائیٹ (Lymphocytes) آگی میں بخیزیں۔
4. بچوں کے جسم میں پالی کی مقدار نوجوانوں کے جسم کی نہست کم ہوتی ہے۔
5. کاربودیاکنیز میڈیاٹ کے بعد ٹھرمی تہیں ہو جاتے ہیں۔
6. چیخوڑی گینڈز ہمایش کے اگلے حصے میں واقع ہے۔
7. اگر جسم کا دینہ ہمارت نیادہ ہو جائے تو پی آئی آر (BMR) کم ہو جاتا ہے۔
8. جسم کا پیچ برقرار رکھئیں جو کہ اہم کردار ادا کرتا ہے۔
9. جسمیں جسم میں مشتہ میانچی آئن کی تعداد ہو جائے تو اسے قطبیں (polarization) کہتے ہیں۔
10. انسانی جسم میں ایڈز کا ایگن گینڈز (Endocrine glands) کی تصادم ہے۔

صریب کل نمبر 20

مندرجہ ذیل حوالوں کے جملات مختصر انکھیں۔ برسال کے پڑھنے پر۔

1. ٹھلیں بنا کر نظام دران خون کی وضعیت کریں۔
2. ارثیروسائیٹ (Erythrocytes) کے نفال چکر کریں۔
3. جسم کا اندرونی ماحول کس طرح برقرار رکھتا ہے؟
4. ہائپوہالامس (hypothalamus) اور ڈینی غدد کا ہمی تعلق مختصر انکھیں۔
5. جسم میں نائیدی اعصابی نظام (sympathetic nervous system) کے نفال انکھیں۔

## حصہ کل نمبر 70

مدد یقینی مسائل کے حل اور مفصل لکھن۔ بروجسال کے نمبر ہیں۔

1. جسم میں خون دہر سے سرکشی صورت میں کیسے ہوتا ہے؟ نیز یہ کچی تحریر کریں کہ پانما کیا ہے اور اس میں کون سے مادے شامل ہیں ان مادوں کی کیا ایسیت ہے؟
2. بلڈگروپ سے کیا مراد ہے نیز بلڈگروپ کا تھن کیسے ہوا ہے؟ مفصل تحریر کیجیے۔
3. فلورینڈر کے لئے ازان میں چیزوں کی گنجائش اور باپچا جملس (Hypothalmus) کا کوارڈا شکریں نیز جسم کے فلورینڈر کا توازن برقرار رکھنے میں حاصل سائکل پر کچی تحریر کیجیے۔
4. پہلی متابولکریٹ (Basal Metabolic Rate) کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں تحریر کریں۔
5. جسم کا پرچار کنٹرول کرنے میں کون سے جسمانی عمل ایام کردا رکرتے ہیں مفصل لکھن۔
6. لاٹھوری اعصابی نظام (Autonomic Nervous System) کیا ہے اس کے بارے میں تفصیل سے لکھن۔
7. غدود (Glands) کیا ہیں؟ نیز غدوں کی اقسام پر مفصل روشنی دلائیں۔

[=====]